

COMUNICADO DE IMPRENSA

**Mais de 1 milhão de portugueses são diabéticos e cerca de metade desconhece ter a doença.
Está na hora de apostar na prevenção.**

FARMÁCIAS COMBATEM DIABETES

Os utentes de mais de 250 farmácias da região Centro vão poder fazer a sua avaliação de risco de diabetes e, de acordo com os resultados, receber aconselhamento específico. A iniciativa, que aproxima centros de saúde, hospitais e farmácias, arranca dia 14 e vai estender-se até 28 de Novembro.

Num país onde mais de um milhão de pessoas tem diabetes, cerca de metade desconhece ter a doença e outros tantos têm hiperglicemia intermédia, com risco elevado de se tornarem diabéticos, o primeiro desafio chama-se “prevenção”.

Hélder Ferreira, Coordenador Regional da Diabetes da ARS-Centro, destaca a relevância do projecto. «É uma iniciativa de grande importância em termos de saúde pública. O que vamos fazer é tentar identificar as pessoas com diabetes que ainda não sabem que o são. Quanto mais cedo conseguirmos fazer este trabalho, mais fácil será inverter a tendência de escalada silenciosa da doença. É na prevenção que temos de apostar. Diabetes controlada significa ter níveis de açúcar no sangue dentro de certos limites, o mais próximo possível da normalidade.»

No âmbito das comemorações de “Novembro mês de diabetes” - 14 Novembro dia mundial da diabetes, as farmácias da região centro, em parceria com as Unidades Coordenadoras Funcionais da Diabetes dos Agrupamentos de Centros de Saúde, da Administração Regional de Saúde do Centro, a Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra e a Associação Nacional das Farmácias, decidiram avançar com o programa de avaliação do risco de diabetes tipo 2 à população não diabética.

Mais de 250 farmácias estarão disponíveis para promover a avaliação de risco em todos os seus utentes, disponibilizando a intervenção farmacêutica em relação a aconselhamento e cuidados a ter para a prevenção diabetes.

Em 2014, 10% do orçamento do SNS foi gasto com esta doença, sendo crucial inverter a tendência de crescimento da “epidemia” que ameaça 13,1% da população portuguesa.

Informações adicionais:

Pedro Tavares :: 96 152 84 72 :: pedrotavares@lpmcom.pt

LPM Comunicação

Tel. 21 850 81 10

Ed. Lisboa Oriente, Av. Infante D. Henrique, 333 H - Escritório 49, 1800-282 Lisboa

www.lpmcom.pt