

FARMÁCIAS ACONSELHAM UTENTES A PRATICAR FUTEBOL

Lisboa, 11 de Maio de 2018 - As farmácias vão recomendar aos utentes a prática de futebol, como meio de promoção da saúde e de prevenção da doença. O combate à obesidade infantil é um dos grandes objectivos da iniciativa, em linha com as orientações da Organização Mundial de Saúde.

O Campeonato do Mundo é uma grande oportunidade para divulgar os benefícios da modalidade. «Queremos aproveitar a paixão dos portugueses pela Selecção Nacional para promover a prática desportiva. Praticar futebol é uma forma divertida de aumentar a longevidade e melhorar a qualidade de vida», declara Sílvia Rodrigues, farmacêutica e directora da Revista Saúde.

A edição de Junho da revista, que é distribuída em 2.500 farmácias de todo o continente e ilhas, com uma tiragem de 200 mil exemplares, vai ser dedicada ao futebol. Médicos, farmacêuticos, nutricionistas e outros profissionais de saúde escrevem sobre as vantagens da modalidade.

E OFERECEM BILHETES PARA O MUNDIAL

As farmácias estão a organizar uma campanha inédita de apoio à Selecção Nacional. Os utentes que fizerem o vídeo mais criativo de apoio à equipa de Fernando Santos vão ganhar uma viagem e bilhetes para assistir ao Portugal-Espanha, primeiro jogo da nossa participação no Mundial da Rússia. «As farmácias são a maior bancada de Portugal, porque são a rede de serviços de saúde mais bem distribuída pelo território», afirma Sílvia Rodrigues.

As regras do concurso estão disponíveis em www.revistasauda.pt.

Informações adicionais:

Sofia Aguiar :: 96 311 60 33:: sofiaaguiar@lpmcom.pt

Pedro Tavares :: 96 152 84 72 :: pedrotavares@lpmcom.pt

LPM Comunicação

Tel. 21 850 81 10

Ed. Lisboa Oriente, Av. Infante D. Henrique, 333 H - Escritório 49, 1800-282

Lisboa

www.lpmcom.pt